

SCIENZA DELLA MEDITAZIONE E SAGGEZZA

ON•LINE

Seminario con
Prof. ANTONIO RAFFONE

La meditazione ci rende più capaci di confrontarci con lucidità e compassione verso noi stessi e gli altri quando le cose sembrano andare male, ma ci pone anche delle sfide suscitando le resistenze che ci impediscono di lasciar andare e trovare pace. Possiamo sviluppare consapevolezza e saggezza attraverso la meditazione per andare oltre.



ON•LINE



17 GENNAIO 2021



10.00-13.00 (apertura 9.45)



€ 30.00



100 partecipanti / piattaforma ZOOM*

**credenziali e dettagli tecnici: segreteria@tonglen.it*



+39 339 4405961



segreteria@tonglen.it



www.tonglen.it