

SCIENZA DELLA MEDITAZIONE E RESILIENZA

ON•LINE

Seminario con
Prof. ANTONIO RAFFONE

La meditazione fa crescere la flessibilità e quindi la resilienza che è indispensabile in periodi difficili come quelli che stiamo vivendo con la pandemia da Covid 19. Svilupperemo il tema sul piano esperienziale e meditativo, e dal punto di vista delle neuroscienze.



ON•LINE



13 NOVEMBRE 2020



20.00-23.00 (apertura 19.45)



€ 30.00



100 partecipanti / piattaforma ZOOM*

*credenziali e dettagli tecnici: segreteria@tonglen.it



+39 339 4405961



segreteria@tonglen.it



www.tonglen.it