

ON•LINE

MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE: LA VIA DELLA FELICITÀ

Seminario con
Prof. ANTONINO RAFFONE

*Le più recenti scoperte delle
Neuroscienze sugli effetti della meditazione
sul benessere psicofisico e la felicità.*

*Raffone A. , Prof. Associato e Direttore del Master Universitario
in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" presso la
Sapienza Università di Roma, come praticante Soto Zen
ci guiderà in questo percorso con momenti di pratica
e di teoria. Il seminario è aperto a tutti.*



ON•LINE



21 GIUGNO 2020



17.00 - 20.00 (apertura 16.30)



€ 20.00



Webinar / piattaforma ZOOM*

**credenziali e dettagli tecnici: segreteria@tonglen.it*

+39 339 4405961

segreteria@tonglen.it

www.tonglen.it