COMUNICAZIONE NONVIOLENTA: UNA FORMA DI CURA

ON·LINE

Serata con
FABIOLA RAPASSI

PRESENTAZIONE GRATUITA
4 MAGGIO - ore 20.45
piattaforma ZOOM*

In questo periodo di forzato isolamento per l'epidemia da Covid-19, ci siamo trovati a capovolgere il nostro modo di vivere e di relazionarci.

L'ascolto empatico della CNV può esserci di grande aiuto nel porre la nostra attenzione sul nostro sentire più profondo e sui nostri bisogni fondamentali per scoprire nuovi modi di comunicare, trovare pace e benessere.

TONGLEN
DARE E RICEVERE

ON·LINE

10 MAGGIO 2020

15.15 - 18.30

€ 15.00

30 partecipanti / piattaforma ZOOM*

**credenziali e dettagli tecnici:* segreteria@tonglen.it

+39 339 4405961
segreteria@tonglen.it
www.tonglen.it